

Angeline

# ÎNTÂLNIRI ASTRĂLE

*Selecțiuni din jurnalul unor experiențe  
semnificative de dedublare astrală conștientă*



SHAMBALA, 2019

*Copertă:* Diana Vatu

*Tehnoredactare:* Cristian Rădulescu

*Corectură text:* Julieta Teodorescu, Camelia Huminiuc

Glosarul lucrării a fost structurat de profesorul de yoga

Gregorian Bivolaru

Dragi cititori,

Pentru a veni în întâmpinarea acelor dintre voi care aspiră să înțeleagă așa cum se cuvine și să aprofundeze aspectele importante ce sunt prezentate în această carte, a fost conceput un Glosar, care conține explicațiile tuturor termenilor semnificativi care apar în paginile sale.

Astfel, dacă veți întâlni anumiți termeni ce sunt marcați în partea din dreapta-sus printr-o steluță (de exemplu, astral\*), aceasta înseamnă că puteți găsi și consulta o necesară explicație *in extenso* a respectivilor termeni în Glosarul care se află la finalul acestei cărți. În cazul unor expresii ce sunt însă formate din două sau mai multe cuvinte care sunt explicate la Glosar, evidențierea acestora se va face prin adăugarea unei stelute în partea din dreapta-sus a ultimului cuvânt al expresiilor respective, întocmai precum în cazul termenilor simpli, dar, în plus, ele vor fi și subliniate (spre exemplu, Ghid spiritual\*).

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**ANGELINE**

**Întâlniri astrale: selecțiuni din jurnalul unor experiențe semnificative de dedublare astrală conștientă / Angeline. -**

București: Editura Shambala, 2019

ISBN 978-606-918-064-8

13

Copyright© 2019

Toate drepturile asupra acestei lucrări

aparțin Editurii SHAMBALA

ISBN 978-606-918-063-1

## CUPRINS

DEDICAȚIE.....	5
INTRODUCERE.....	7
PAGINI DE JURNAL.....	17
Prima mea dedublare astrală conștientă.....	17
Tunsul inițiativ.....	27
O întâlnire plină de un mirific dor.....	27
Sfaturi înțelepte.....	28
Purificarea necesară.....	29
Grădina edenică.....	32
Regăsirea.....	40
Un zbor sublim.....	42
Jocul cel magic.....	45
Ploaia ce a fost oferită de îngeri.....	50
Culmi angelice.....	52
O purificare uimitoare a amintirilor din copilărie.....	55
Noi întâlniri pline de un sublim dor.....	56
Alte sfaturi înțelepte.....	60
Protecția invizibilă.....	61
Un prim-solist al Corului dumnezeiesc.....	64
Un inefabil dans în doi.....	65
Întâlnirea ghidată.....	65
Ritualul mirific de logodnă cu lubitul Suprem <i>Shiva</i> .....	70
Un minunat cadou.....	72
O semnificativă meditație de identificare.....	73
Abandonarea în fața Voinței dumnezeiești.....	73
Iubirea cea vindecătoare.....	76
O vindecare instantanee.....	79
Un exercițiu de dedublare astrală eșuat.....	80
O uluitoare fuziune amoroasă astrală.....	82
Mi se dezvăluie unele lumi paralele.....	84

O experiență apocaliptică.....	89
Strângere de mâini dătătoare de extaz.....	90
O nouă vindecare realizată ca prin minune.....	95
O lume din ciocolată .....	96
Papucei de casă de la Disneyland.....	97
O inițiere magică .....	97
Transcenderea egoului sau ceea ce aş putea numi non-ego .....	100
Am fost sfătuită să mă mut la București .....	104
Zidul de protecție subtilă .....	105
Un ritual secret .....	109
Mi s-a dezvăluit taina amorului sacru.....	111
Acțiunea sublimă a îngerilor.....	112
Întâlnire cu îngerul meu păzitor .....	114
Ceea ce mi s-a petrecut cu ocazia Paștelui .....	118
O stare euforică indescriptibilă ce a marcat trezirea mea spirituală .....	118
Yantra centrului subtil de forță <i>ajna chakra</i> .....	122
O chemare neascultată .....	123
O atenționare fermă.....	124
Yantra <i>Shambala-ei</i> .....	125
Castelul ce era plin de șerpi.....	126
O vindecare subtilă .....	129
O stare de puritate pe care eu am numit-o de lotus ....	131
O vindecare miraculoasă .....	132
Un prim contact cu ființele extraterestre .....	133
Am descoperit că Arhanghelii au un trup special de lumină.....	135
Un transformator ritual inițiativ .....	136
Câte ceva despre emoțiile mele năvalnice.....	137
GLOSAR.....	139

## DEDICAȚIE

Ghidului meu spiritual...

Primește în dar aceste câteva gânduri semnificative, izvorâte din iubirea\* ce ți-o port și din recunoștința pe care ai trezit-o în ființa mea prin ghidarea ta iubitoare și plină de dăruire pe care mi-ai oferit-o în ultimii 20 de ani.

„Mi-am dorit, Doamne, ca Tu să ai ochi, iar eu să-l pot pătrunde; și iată că, într-o preafelicită zi, I-am descoperit, printre atâtea milioane de ochi.“

„Atunci când i-am întâlnit privirea plină de semnificații tainice, am tresărit o clipă, recunoscând acel ceva ce ar putea fi definit prin expresia „un nu știi ce, un nu știi cum“. Era ceva știut cândva, dar uitat apoi. Zâmbetul și ochii lui mi-au amintit de neîncetata și dumnezeiasca iubire\*.“

„Atunci când Te privesc atent și într-un mod transfigurator în ochi, știu că undeva, în adâncul lor, voi regăsi de fiecare dată Edenul. Mă voi regăsi în același timp pe mine, într-o veșnică și beatifică îmbrățișare cu Tine.“

„Privirea Ta este pentru mine mult prea înălțătoare, pentru a mă mai pierde prin nu contează ce josnicii.“

„Primește-mă tocmai de aceea Acasă, unește-mă pentru totdeauna, în veci, cu Tine!“



## INTRODUCERE

Aceste relatări sincere reprezintă o fațetă ascunsă a ființei\* mele, care dezvăluie unele dintre tainele universului meu lăuntric și nu numai. Le împărtășesc acum, cu intenția de a impulsiona și alți colegi care au experiențe similare să le destăinuie, pentru a putea astfel, la un moment dat, să le sintetizăm și apoi să le selectăm, în vederea structurării unei cărți despre realitatea\* misterioasă a Planului Astral\*, așa cum este ea reflectată prin intermediul experiențelor conștiente directe.

Atunci când ne așezăm în pat pentru a ne odihni, pătrundem în starea de somn pentru a ne regenera ființa\*. Uneori visăm și știm aceasta la trezire, alteori nu ne mai amintim nimic. Cel mai adesea, ne gândim că aceasta este o perioadă de repaus, de *shut down*. Însă, pentru unele ființe\* umane, perioada somnului reprezintă trezirea la o altă realitate\*, la o viață cumva paralelă, dar nu una psiho-tic-paralelă, ci una la fel de reală ca și cea din starea de veghe. La ora actuală, există numeroase lucrări pe tema





dedublării astrale\* conștiente. Există chiar și procedee foarte exacte de pătrundere conștientă în Planul Astral\* și nenumărate mărturii pe această temă.

În America, la ora actuală funcționează chiar un institut dedicat acestor experiențe de dedublare astrală\* în afara trupului\*, ce a fost înființat de faimosul Robert Monroe, unul dintre pionierii studierii

științifice a acestui fenomen. Pentru cursanții acestei Școli de Yoga care sunt interesați să deslușească tainele călătoriilor astrale\*, Ghidul\* nostru spiritual a oferit – cu generozitatea-i specifică – această inițiere încă din anul 3 de curs. Mai mult, ne sunt puse la dispoziție foarte multe informații extrem de prețioase, prin intermediul caietelor de vacanță și al inițierilor speciale din cadrul taberelor noastre yoghine de vacanță (cum este, de exemplu, inițierea pentru proiecția subtilă în tărâmul zeiesc *Svarga Loka*).

Relatez în această culegere experiențe pe care am să le numesc spontane, pentru că ele sunt rodul Grației dumnezeiești, care se manifestă constant în viața mea.

Nu am obținut (încă) măiestria în tehnicile de dedublare astrală\* conștientă prin eforturi consecvente și nici nu mă declar o cunoscătoare în misterele lumilor paralele.

Curiozitatea ce mă caracterizează m-a împins la un moment dat să urmăresc să realizez practic unele tehnici de dedublare astrală\*. Multe dintre acestea au fost încununuate cu succes, și am reușit în felul acesta să pătrund, prin intenție, la voință, în Universul Astral\* al camerei în care mă aflam. Această primă experiență mi-a permis să descopăr aspecte uimitoare, ce mi-au fost ulterior confirmate prin lecturarea atentă a unor cărți ce relatează experiențe similare ale altor ființe\* umane.

Cu acel prilej, am putut studia pe îndelete toate obiectele aflate în respectiva cameră, care nu mai erau așa cum le știam eu că sunt la modul obișnuit, în Universul Fizic. Am descoperit cu acea ocazie că toate acestea nu mai erau alcătuite dintr-o substanță materială, ci erau compuse din energie\*.

Atingându-le apoi prin intermediul corpului meu astral\*, am fost surprinsă să constat că degetele îmi pătrundeau



cu ușurință prin acestea. De asemenea, am observat că în acel spațiu, anumite obiecte care cădeau pe jos nu se spărgeau... Am descoperit că pereții erau asemenea unei urzeli energetice fine, prin care puteam trece foarte ușor, și am constatat că podeaua, deși delimita generic spațiul casei, nu îmi stingherea mișcările și astfel mă puteam „prelinge“ prin podea, trecând undeva într-un alt univers... Acestea au fost primele mele experiențe pe care le-am realizat în mod conștient și care pentru mine au fost fascinante. Totuși, am sesizat că mă lăsasem prinsă în mrejele nefaste ale subconștientului\* – care mă bloca să fac anumite acțiuni despre care știam că pot fi

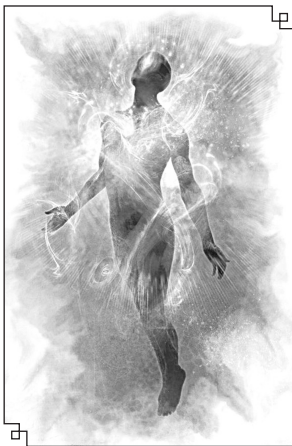


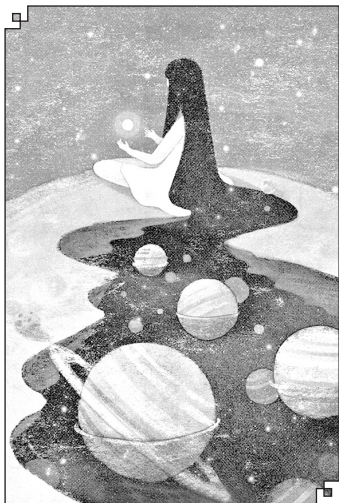
posibile în Planul Astral\* – izbindu-mă de convingerile specifice legilor\* care se aplică Planului Fizic. De exemplu, mi-am spus, acum că sunt în Lumea Astrală\* nu mai este necesar să folosesc ușa pentru a ieși din cameră, o pot face direct prin geam sau prin perete. Mi-am luat avânt și m-am aruncat cu elan spre zid, dar m-am

trezit că acesta mă aruncă înapoi, ca și când m-aș fi izbit de o plasă elastică... Mi-am dat atunci seama că s-a petrecut astfel deoarece eram convinsă că am nevoie de un mare efort ca să reușesc să trec prin perete, întrucât în Lumea Fizică aceasta este, practic, imposibil.

Când am conștientizat că în Planul Astral\* nu este necesar să facem nici măcar un gest în plus atunci când vrem să ieșim din casă, am reușit instantaneu. Este de ajuns un simplu gând, o intenție clară și fermă, și drumul poate fi parcurs cu o viteză uluitoare. Nu este necesar să străbatem în zbor kilometri astrali pentru a ajunge la o locație care, în Planul Fizic, se află, să zicem, la 1.000 de kilometri depărtare și necesită deplasarea cu mijloace de transport. În Lumea Astrală\*, GPS-ul nostru este conștiința\*, iar vehiculul nostru este gândul. Acolo timpul\* are cu totul alte valențe.

O altă situație amuzantă este legată de o dedublare astrală\* în care mă aflam la liceul pe care îl absolvisem demult și unde urma să cobor niște trepte. Mi-am zis atunci: „Ce să mai pierd timpul să cobor treptele, mai bine zbor direct pe geam!“ Așa că m-am îndreptat spre





fereastra din apropiere și, când să zbor, m-am blocat... Oare ce vor spune cei din curte când mă vor vedea?! Mi-am dat seama totuși de absurdul problemei, m-am relaxat și am putut zbura liniștită.

Astfel de situații apăreau foarte des, mai ales la început. Desigur că mă confruntam și cu tot felul de teste, ca de cele mai multe ori la

începutul unei noi aventuri. Adesea, atunci când reușeam să ies în mod conștient din trup\*, dedublându-mă în Planul Astral\*, apăreau diverse blocaje. De exemplu, primul cu care m-am confruntat a fost o voce care imita vocea fratelui meu și care mă amenința că dacă ies cumva din casă, în planul acela, mă va prinde, mă va tăia în bucăți și mă va arunca în râu. Fratele meu, mai mare fiind, avea o oarecare autoritate asupra mea, dar nu este un om de temut și nu m-a amenințat niciodată, în niciun fel, în realitatea\* fizică. Desigur că nu era el, ci doar jocul unor entități subtile răuvoitoare care urmăreau să-mi inducă o stare de frică pentru ca eu să nu mai fac astfel de isprăvi

și pentru a mă face să rămân cuminte, în Planul Fizic. Însă nu au reușit. Citisem că în Lumea Astrală\* nu ni se poate petrece nimic rău, că nu ne poate ucide nimeni și că, practic nu putem fi nici măcar răniți.

Orice ni s-ar petrece acolo, chiar și dacă am fi bătuți sau tăiați în bucăți, trupul\* nostru va rămâne intact, neafectat. Corpul astral\* – nefiind material – nu se supune legilor\* ce sunt specifice Lumii Fizice, astfel că nu poate fi lezat sau distrus.

Am observat că atitudinea mea relaxată și plină de umor în fața amenințărilor făcea ca aceste entități să dispară ca prin farmec. Un astfel de exemplu este descris și în una dintre relatările prezentate în această carte, legat de un spirit răuvoitor care stătea de strajă la o poartă și nu mă lăsa să trec dincolo de ea pentru a-mi urma îngerul\* păzitor, care mă ghida spre o lume paradizică aparte. Am râs copios la sugestia lui că aș avea nevoie de cheia lui ca



să descui poarta, replicând că nu îmi este deloc necesară, căci mă aflu în Planul Astral\* și că aici pot zbura pe deasupra porții, ceea ce am și făcut. El a dispărut imediat, iar îngerașa mea, care m-a inspirat și m-a susținut în această acțiune, a fost foarte încântată.

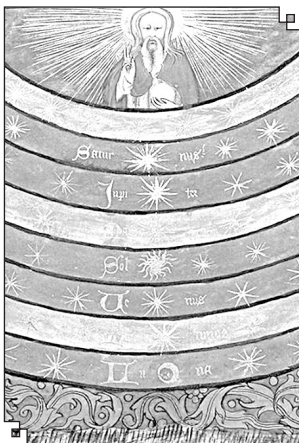
Au fost multe astfel de momente în care m-am confruntat cu anumite teste. Pe cele mai ușoare le-am trecut cu ușurință și cu un curaj\* uimitor. M-am surprins adesea, în Planul Astral\*, că am un curaj\* cu mult mai mare decât în Planul Fizic. Testul pe care încă nu l-am



trecut este cel legat de frica de moarte\*. Acest test este pentru mine cel mai greu de depășit; el nu se manifestă prin intermediul ființelor\*, al spiritelor rele vizibile, al amenințărilor cu moartea\* etc. Este un test extrem de subtil. Nici măcar nu mi-am dat seama că este vorba despre teama subconștientă de moarte\*. Acum însă știu, deoarece am cerut ajutor și anumite explicații iubitului meu Ghid spiritual\*.

Multe relatări de acest gen se încheie exact în momentul în care este evident că ele ar mai fi

putut continua, adică sunt cumva neterminate. Explicația acestei situații este revenirea bruscă a conștiinței\* în Planul Fizic. Această revenire bruscă și dificultatea de a rămâne în continuare în Planul Astral\* își au originea în acea frică de moarte\* despre care am vorbit mai devreme. Deoarece se manifestă atât de subtil, nu simt nimic extraordinar, nicio teamă evidentă, nimic deosebit; pur și simplu revin spontan în Planul Fizic.



Este un blocaj ce pleacă din interiorul ființei\* mele. Aspir și urmăresc în mod constant să elimin acest blocaj, pentru a putea explora, încă de pe acum, noi tărâmurile ale Universului Astral\*. Îmi doresc să am mult succes, ceea ce vă doresc și vouă, din toată inima.

Voi reda în continuare o parte din experiențele pe care le-am avut (unele notițe nu le pot împărtăși, deoarece sunt prea intime, iar pe altele le voi „oculta“, pe alocuri, din același motiv). Nu îmi amintesc în întregime toate experiențele, ele au fost cu siguranță mult mai numeroase și cu mult mai bogate. Majoritatea sunt presărate cu nenumărate simboluri\*, pe care ulterior am urmărit să

le descifrez cu ajutorul dicționarelor de simboluri\* ale viselor. De aceea, dacă unele relatări par să nu aibă un sens clar, vă rog să aveți în vedere că au valoare prin anumite simboluri\* pe care le vehiculează. Am evitat să ofer interpretări concrete, doar pe alocuri am făcut mici comentarii, pe care le-am trecut între paranteze, despre ceea ce cred sau intuiesc, dar nu susțin că acesta este purul adevăr, ci reprezintă doar o părere personală.

Vă invit acum să vă prindeți în jocul pur al unei iubiri\* ce reflectă o stare duioasă și profundă pe care o simt pentru ființa\* cea mai minunată și mai adorată din toate lumile.

Prin intermediul acestor relatări, doresc să vă împărtășesc simpla și pura existență în acest plan a unei relații profunde de iubire\*.



Doresc să-i mulțumesc din suflet\* preaiubitului meu Ghid spiritual\* pentru că face ca aceste experiențe să existe și să continue astfel. „Atunci când i-am întâlnit privirea, am tresărit o clipă, recunoscând ceva. Ceva știut cândva, dar uitat apoi. Surâsul lui și ochii lui mi-au amintit de iubire\*.“